

O melhor do Outono está a chegar.

De 19 a 31 de outubro de 2026





mercearia salgada



Esparguete UP 500g



Esparguete UP 1kg



Cuscus/Letras/
Pontinha UP 250g



Massas UP 500g (Aletria/
Cotovelinhos/Cotovelos/
Espirais/Macarrão/
Macarronete Riscado/



Espirais Tricolor UP
500g



Meada UP 500g



Arroz Agulha Longo
Branqueado UP 1kg



Arroz Carolino
Longo Extra
Branqueado UP 1kg



Arroz Vaporizado
Longo Extra UP 1kg



Arroz Basmati
Longo Branqueado
UP 1kg



Puré de Batata
c/Leite UP 2x100g



Farinha de Trigo T55
s/Fermento UP 1kg



Farinha de Trigo T55
c/Fermento UP 1kg



Farinha de Trigo T65
UP 5kg



Farinha de Trigo T55
s/Fermento UP 5kg

Tomate Pedacos UP 390g
 Tomate Pedacos UP 780g
 Tomate Pelado UP 390g
 Tomate Pelado UP 780g
 Tomate Pelado UP 3kg
 Tomate Triturado UP 3kg



Polpa de Tomate c/Alho e Cebola 500g
 Polpa de Tomate UP 200ml
 Polpa de Tomate UP 500ml
 Polpa de Tomate UP 1lt



Condimento de Mostarda Top Down UP 280g
 Maionese Top Down UP 285ml
 Maionese Top Down UP 450ml
 Ketchup Top Down UP 450g
 Molho Piri Piri UP Pet 200ml

Vinha d'Alho UP 200g
 Massa de Alho UP 200g
 Tempero p/Frangos UP 200g
 Massa de Pimentão UP 200g



mercearia salgada





mercearia salgada



Caldos de Carne/
Galinha UP 12un



Caldos de Galinha
em Pó balde 1kg



Refeições
Prontas UP 420g
(Chispalhada/
Dobrada à
Portuguesa)



Refeições Prontas
UP 420g (Feijoada à
Transmontana/Mão
de Vaca c/Grão/Sopa
da Pedra)



Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata 3 pares 120g

Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata 4 pares 200g

Salsichas de Aves UP Lata 4 pares 200g

Salsichas Tipo Bockwurst UP Frasco 5un 250g



Atum Posta Natural/Óleo Vegetal UP 110g

Atum Posta Azeite UP 110g

Atum Posta Natural/Óleo Vegetal UP 385g

Atum Posta Azeite UP 385g

Atum Posta Óleo Vegetal UP 1730g

refrigerados e congelados



Seitan Natural UP 300g

Tofu Fumado UP 200g

Tofu Natural UP 300g

Pão de Alho Congelado UP 2x175g





Feijão Branco/Encarnado/
Frade/Manteiga/Grão de
Bico UP Frasco 570g



Feijão Branco/Encarnado/
Frade/Manteiga/Preto/
Grão de Bico UP Lata 425g



Feijão Branco/Encarnado/
Frade/Manteiga/Preto/Grão
de Bico UP Lata 850g



Feijão Branco/Encarnado/
Frade/Manteiga/Preto/Grão
de Bico UP Lata 2,5Kg

Feijão Preto UP 500g

Feijão Branco UP 500g

Feijão Manteiga UP 500g

Feijão Frade UP 500g

Feijão Catarino UP 500g

Feijão Encarnado UP 500g

Grão de Bico UP 500g



Feijão Preto UP 5kg

Feijão Branco UP 5kg

Feijão Manteiga UP 5kg

Feijão Frade UP 5kg

Feijão Catarino UP 5kg

Feijão Encarnado UP 5kg

Grão de Bico UP 5kg

mercearia salgada





mercearia salgada



Sal Marinho Cristal
UP 1kg



Sal de Mesa
Refinado UP 250g



Vinagre de Vinho Branco UP 500ml

Vinagre de Vinho Branco UP 1lt

Vinagre de Sidra UP Pet 500ml

Vinagre Balsâmico de Modena UP Vidro 250ml

Vinagre de Vinho Branco UP Pet 250ml

Azeite Virgem Extra Clássico UP Pet 250ml

Azeite Virgem Extra Clássico UP Pet 75cl

Azeite Virgem Extra Clássico UP 3lt

Azeite UP Pet 75cl

Azeite UP Pet 1lt

Azeite UP 3lt



Óleo Alimentar UP 1lt

Óleo Alimentar UP 3lt

Óleo Alimentar UP 5lt

Óleo Alimentar p/Cozinhar UP 1lt

Óleo Alimentar p/Cozinhar UP 5lt

Óleo Alimentar de Alto Rendimento UP 10lt





Canela Pau UP 40g
Canela Moída UP 15g
Canela Moída UP 40g
Alho Granulado UP 50g
Bicarbonato de Sódio UP 50g
Louro Folhas UP 7g
Noz Moscada Moída UP 50g

Oregãos Folhas UP 10g
Pimenta Branca Moída UP 50g
Pimentão Doce UP 15g
Pimentão Doce UP 50g
Pimentão Doce UP Frasco 50g
Pimentão Doce UP 1kg
Pimentão Doce UP 2,5kg



Amendoim c/Sal UP saq. 150g
Cajú c/Sal UP saq. 150g
Pistachio c/Sal UP saq. 150g
Mix Salgado UP saq. 150g
Mix Frutos Secos UP saq. 150g

Amendoim c/Mel e Sal UP saq. 150g
Miolo Amêndoa c/Pele UP saq. 150g
Miolo Noz UP saq. 150g
Tâmaras Seca s/Caroço UP box 200g
Amêixa Seca s/Caroço UP box 200g

mercearia salgada





Chá Preto UP 25saq.

Chá Verde UP 25saq.

Chá Verde, Mel, Limão & Ginseng UP 25saq.

Infusão UP 25saq. (Camomila/Cidreira/Menta)

Infusão de Tília UP 25saq.

Café Moido UP 250g (Máquina/Saco)

Café Grão UP 1kg

Café Torrado Moido Decaffeinado UP
Cx 100 saq. x 6,5g



Café UP Cáps. Nesp.* 10un (Fortissimo Int. 12/
Staccato Int. 10/Decaffeinato Int. 4)

Café UP Cáps. DG* 10un (Fortissimo Int. 12/
Staccato Int. 11/Decaffeinato Int. 4)

Café UP Cáps. DG* 16un (Fortissimo Int. 10/
Staccato Int. 8/Decaffeinato Int. 2)

Cappuccino/Chocolate UP Cáps. DG* 16un

Gofre UP 150g 6un

Bol. Cream Cracker UP 200g

Bol. Wafers UP 150g (Baunilha/Chocolate)

Bol. Maria UP 4x200g

Bol. Tostadas UP 4x200g

Salame de Chocolate UP Fatias 60g

Salame de Chocolate Inteiro UP 450g



* Marca pertencente a um terceiro, alheio à marca UP



Mel Multifloral UP 250g

Mel Multifloral UP Antigota Pet 250g

Mel Multifloral UP 500g

Mel Multifloral UP Doseador 500g



Doce UP 340g (Abóbora/Morango/Tomate)

Doce UP 340g (Abóbora c/Noz/Frutos Silvestres)



Marmelada UP 450g

Marmelada UP 900g

Marmelada UP 5,5kg



Leite Condensado Tradicional UP 370g

Leite Condensado Magro UP 370g

Leite Condensado Cozido UP 397g

Leite Condensado Tradicional UP 1kg



Gomas Amoras UP Kids 80g

Gomas UP Kids 100g (Bananas/Beijinhos/Dedos/Sortido Ácido/Sortido Açúcar/Sortido Brilho/Tijolos/Tubarões/Ursos)

Marshmallows UP Kids 50g

- Bombons de Chocolate Miúdos UP Saq. 100g
- Bombons de Chocolate Graúdos UP Saq. 150g
- Bombons de Chocolate Miúdos UP Saco 1kg
- Bombons de Chocolate Graúdos UP Boião 1,5kg
- Bombons de Chocolate Miúdos UP Boião 1,5kg



mercearia doce





mercearia doce

Adoçante UP Doseador 100un

Adoçante UP Doseador 650un

Adoçante Líquido UP 125ml

Adoçante Pó UP Frasco 75g

Adoçante UP Caixa (Pó 250 sticks/
250 saq. x 2comp.)



Açúcar Mascavado UP 500g

Açúcar Amarelo UP 1kg

Açúcar Branco Granulado UP 1kg

Açúcar Branco Granulado UP Stick 4g 800g

Açúcar Branco Granulado UP Stick 4g 3kg

Açúcar Branco Granulado UP 25kg



Ananás Rodelas em
Calda Leve UP 825g



Coco Ralado UP
200g

Gelatina UP 2x67g (Ananás/Morango/
Pêssego/Tutti-Frutti)

Chocolate em Pó UP 100g

Cacau Magro em Pó UP 100g

Mousse de Chocolate UP 150g

Chocolate p/Culinária UP 200g





Iced Tea UP 3x200ml
(Limão/Manga/
Pêssego)



Iced Tea UP 1,5lt
(Limão/Manga/
Pêssego)



Xarope de Groselha
UP 1lt



Vinho de Mesa UP
Branco 11º vol./
Tinto 11,5º vol. 1lt



Jeropiga Terra
Lusitana 0,75lt



Moscatel Terra
Lusitana 75cl



Vinho do Porto
Terra Lusitana 75cl
(Tawny/White)



Aguardente
Bagaceira Terra
Lusitana 1lt



Licor de Amêndoa
Amarga Terra
Lusitana 70cl



Licor de Ginja com
e sem Fruto Terra
Lusitana 1lt



Licor de Ginja Terra
Lusitana BiB 5lt



Vinho de Mesa Terra
Lusitana Branco
12,5º vol. BiB 5lt



Vinho de Mesa Terra
Lusitana Tinto
13º vol. BiB 5lt

bebidas





bazar

Paliteiro Redondo UP 180un

Palitos Individuais UP 150un

Mexedores Madeira p/Café Emb. Ind. UP Home 100un

Mexedores Madeira p/Café Emb. Ind. UP Home 500un

Palhinhas Papel Riscadas/Pretas/Kraft UP 6x200mm Emb. Ind. 250un



Copo Papel p/Café UP Home 100ml 25un

Copo Papel UP Home 200ml 25un

Copos Plástico Cerveja Transp 25cl UP Home 25un

Copo Papel "Cold Drink" UP Home 350ml 50un

Copo PP-Reutilizável 350ml UP Home 25un

Copo PP-Reutilizável 500ml UP Home 25un

Colher/Garfo/Faca UP Home "CPLA" branco 20un

Prato UP Home 18cm Cana-Açúcar 20un

Prato UP Home 23cm Cana-Açúcar 20un

Tigela Sopa UP Home 25un

Pote/Tampa Multiusos PP-Reutilizável 1000ml UP Home 25un

Pote/Tampa Multiusos PP-Reutilizável 500ml UP Home 50un



Bandeja Alumínio 250ml UP 3un

Bandeja Alumínio 350ml UP 3un

Tabuleiro 3550ml + Tampa Alumínio UP 3un



Forma Alumínio Retangular 500ml UP 25un

Forma Alumínio Retangular 980ml UP 25un

Forma Alumínio Redonda 1025ml UP 25un

Forma Alumínio Redonda 1420ml UP 25un

Forma Alumínio Retangular 1500ml UP 25un

Forma Alumínio Retangular 2200ml UP 25un



Sacos Congelação
UP Home 25x40cm
50un



Sacos do Lixo UP
Home FF 30lt 20un



Sacos do Lixo UP
Home FF 50lt 15un



Luvas Látex UP Home 10un (Grande/Médio/Pequeno)

Corda UP Home 20mt

Pano Multiusos Amarelo UP Home 3un

Pano Esponja UP Home 3un

Pano Microfibras UP Home 2un

Molas Plásticas p/Roupa UP Home 24un

bazar





Esfregão Esponja UP Home 3un

Esfregão Salva Unhas UP Home 2un

Esfregão Salva-Unhas XXL UP Home 2un

Esfregão Verde Pequeno UP Home 3un

Esfregão Verde XXL 15x20cm UP Home 3un

Esfregão c/Sabão Desengordurante UP Home 6un



Esfregão Fibra Preta Ultra Abrasivo UP Home 2un

Esfregão Aço Inox XXL UP Home 1un

Esfregão Inox UP Home 4un

Esfregão Arame UP Home 2un

Lã de Aço UP Home

Esfregão Vitrocerâmica UP Home 2un

Esfregão Aço Inox UP Home 4un

Esfregão Dourado/Prateado UP Home 2un



Água Desmineralizada UP Home 5lt



Água Perfumada UP Home 1lt



Sal Máquina de Loixa UP Clean 2kg



Acendalhas Brancas UP Home 32cubos



Acendalhas Ecológicas UP Home 200g

Alcool Desnaturado Azul UP Clean 1lt
 Desentupidor de Canos UP Clean 350g
 Desentupidor de Canos Gel Extra Forte UP Clean 1lt
 Gel Sanitário UP Clean 1lt (Lixívia/Pinho)



Bloco Sanitário Sólido UP Clean 3x30g
 (Floral/Marinho/Pinho)
 Bloco Sanitário Multiativo UP Clean 2x50g
 (Floral /Lavanda/Pinho)

Bloco Sanitário Liq. Apar. c/Rec UP Clean 55ml
 (Marinho/Pinho)

Bloco Sanitário Perfumado Marinho Água Azul
 UP Clean 2x40g



Gel Lava Tudo c/Lixívia UP Clean 1,5lt
 Gel Lava Tudo WC UP Clean 1,5lt
 Lava Tudo Amoniacal UP Clean 1,5lt
 Lava Tudo UP Clean 2lt
 (Amoniacal/Floral/Lavanda/Marinho)
 Lava Tudo Brilhante UP Clean 1,1lt
 (Madeiras/Universal)

Vinagre de Limpeza UP Clean 1lt
 Óleo de Cedro Liq. UP Clean 200ml
 Limpa Vidros UP Clean 1lt
 Tira Gorduras UP Clean 750ml



detergentes





detergentes



Det. Loiça Limão/
Maça UP Clean
750ml/Concentrado
Limão UP Clean
500ml



Det. Roupa Manual UP Wash 650g

Det. Roupa Máquina Limpeza Ativa UP Wash
2,400kg 40D



Amaciador Roupa Concentrado UP Wash 2lt 80D
(Colônia/Pétalas de Rosa/SPA)

Amaciador Roupa Frescura UP Wash 3,9lt 60D (Azul/Rosa)

Perfumador p/Roupa UP Wash 720ml 36D (Floral/Talco)



Det. Liq. Roupa UP Wash 2,9lt 45D
(Aloe Vera/Colônia/Original/Sabão Natural)

Det. Liq. Roupa UP Wash 5lt 100D (Colônia + / Original +)



Lava Tudo UP 5lt (Floral/Lavanda/Limão/
Amoniacal/Camomila & Laranjeira)

Limpa Vidros Multiusos (Azul) UP 5lt

Det. Loiça Limão UP 5lt

Lava Loiça Máquina UP 5lt

Secante e Abridhantador Loiça Máquina UP 5lt

Tira Gorduras Cozinhas UP 5lt



Limpa Vidros Multiusos Eco Label UP 5lt

Det. Multiusos Perfumado Eco Label UP 5lt

Lava Loiça Manual Eco Label UP 5lt

Desengordurante de Cozinhas Eco Label UP 5lt





detergentes

- Lixívia Tradicional UP Clean 1lt
- Lixívia Tradicional UP Clean 5lt
- Lixívia Concentrada UP Clean 4lt
- Lixívia Perfumada c/Detergente UP Clean 5lt

- Acetona UP Care 60ml
- Acetona UP Care 125ml
- Removedor Verniz c/Doseador UP Care 200ml
- Água de Rosas UP Care 250ml
- Óleo de Amêndoas Doces UP Care 60ml
- Vaselina Purificada UP Care Boião 100ml



- Água Oxigenada UP Care 250ml
- Água Oxigenada UP Care 500ml
- Alcool Canforado 70º UP Care 250ml
- Alcool Etílico 70º UP Care 250ml
- Alcool Etílico 96º UP Care 250ml

higiene pessoal





higiene pessoal

Algodão Zig Zag UP Care 40g

Discos Desmaquilhantes UP Care 80un

Cotonetes UP Care 100un bastão papel

Cotonetes UP Care 200un bastão papel

Lenços de Bolso UP Care FT 10un

Guardanapos UP Home FD 33x32,5 90un

Guardanapos UP Home FS 30x29,5 100un



Toalhitas Bebê
Perfume UP Care
80un



Toalhetes Adulto
XXL UP Care 60un



Gel de Banho UP Care 750ml
(Argão & Monoí/Cremoso/
Iogurte e Mel/Mel & Coco/Romã
e Bambu)



Sabonete Liq.
UP Care Dos. 500ml
(Aloé Vera/Dermo/
Floral/Leite e Mel)



Sabonete Liq.
UP Care Rec. 500ml
(Aloé Vera/Dermo/
Floral/Leite e Mel)



Sabonete Liq. UP 5lt
(Azul/Floral/Pérola)



Rolo de Cozinha UP Home FD 2R

Rolo de Cozinha UP Home FD 4R

Rolo de Cozinha Compacto UP Home FD 2=4R

Rolo de Cozinha Multiusos FD UP Home XXL 1=10R



Papel Hig. UP Care FD 12R

Papel Hig. FD UP Care 24R

Papel Hig. Perf. Rosa UP Care FT 12R

Papel Hig. Compacto UP Care FD 6=18R



Papel Hig. Jumbo Reciclado UP Care 160mt 12R

Papel Hig. Jumbo UP Care FD 75mt 12R



Rolo Industrial UP Home FD 2Rx350mt

Secamãos Espiral UP Home FD 90mt 6R



higiene pessoal

Toalhas p/Mesa UP 1,20x0,80 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 60x60 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 70x70 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 80x80 resma 200un

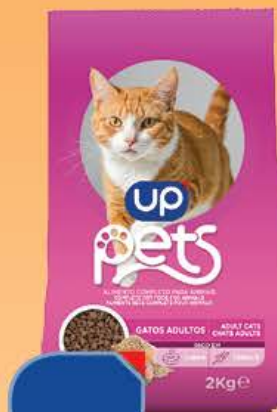
Toalhas p/Mesa UP 90x90 resma 200un

Toalhetes p/Mesa UP 30x45 resma 500un





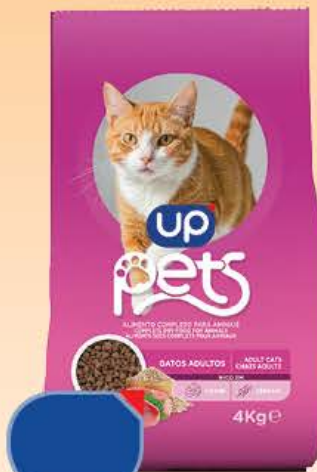
Alim. Húmido p/Gato
Mousse UP Pets 85g
(Frango/Peixe)



Alim. Completo Seco
Gato Carne UP Pets
2kg



Alim. Completo Seco
Gato Peixe UP Pets
2kg



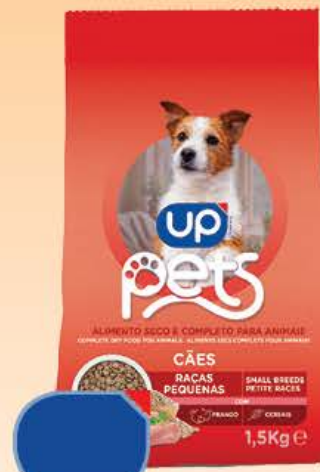
Alim. Completo Seco
Gato Carne UP Pets
4kg



Alim. Completo Seco
Gato Peixe UP Pets
4kg



Alim. Completo Seco
Cachorros UP Pets
4kg



Alim. Completo Seco
Cão Raças Pequenas
UP Pets 1,5kg



Alim. Completo Seco
Cão Croquetes UP
Pets 4kg



Alim. Completo Seco
Cão Mix UP Pets 4kg



Alim. Completo Seco
Cão Croquetes UP
Pets 20kg

