

HORA DO LANCHE

10 a 29 de agosto 2026

FORNECEDOR
DO MÊS



Nestlé®

Good food, Good life

IRRESISTÍVEL?
Só pode ser Nestlé®



HORA DO LANCHE



Leite UHT Parmalat
200ml (Magro/ Meio Gordo)



Leite c/ Chocolate UHT
Ucalito 3x200ml



Iogurte Bi-Compartmentado Danone
120g (M&Ms/ Twix)



Iogurte Nestlé Bébê
4x100g (3 ref.)



Iogurte Líquido Yoco
6x90g (3 ref.)

Iogurte Yoco Suissinho
6x50g (2 ref.)

Iogurte Yoco Duo Mix
4x90g (2 ref.)

Iogurte Yoco 4x100g
(2 ref.)



Iogurte Danone Super
Mario Morango 2x110g



Iogurtes Danonino (Petit 6x50g
(2 ref.) / Para Levar 4x70g
(2 ref.) / Líquido 4x100g (3 ref.) /
Pouch 4x70g (Morango/
Morango-Banana))



Iogurte Danonino Maxi
Morango 4x100g



Manteiga Terra Nostra
250g (com e sem Sal)



Creme Vegetal p/Barrar
Original Pro Activ 450g



Iogurte Yaos Natural
850g



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Queijo Flamengo UP
Fatias 200g



Queijo Mozzarella UP
Ralado 200g



Queijo Flamengo Limiano
Fatias



Queijo A Vaca que Ri
Palitos 140g (Regular/
Light/Pizza)



Queijo A Vaca que Ri
16 Porções 250g
(Regular/Light)



Queijo Flamengo Terra
Nostra 350g



Fiambre da Perna Extra
Izidoro



Fiambre da Perna Extra
Nobre Fatiado 120g
(Regular/Finissimos)



Presunto Fatiado Sabor
Português Damatta 70g



Paio do Lombo Nobre
Fatiado 100g



Peito de Peru Fatiado
Nobre Finissimos 110g



Fiambre Pá Fatiado Izidoro
500g



Gogo Squeeze 4x90g
(Fruta (5 ref.) / Friendz
(3 ref.))



Bebida Vegetal Alpro
250ml (Baunilha/
Amêndoa)



Bebida Vegetal Alpro
3x250ml (Gama, exceto
Choco Light)



Bebida Vegetal de Soja
Alpro Choco Light
3x250ml



Néctar Santal 330ml
(Gama)



Fuze Tea Lata 33cl (Gama)



Salsichas Cocktail Nobre
Lata 180g (Porco/ Aves)

HORA DO LANCHE



PARTICIPE E GANHE PRÊMIOS PARA TODA A FAMÍLIA

Nestlé

Saiba mais aqui:



Promoção válida de 10/08 a 20/09. Consulte regulamento em www.nestle-cereais.com/pt/supermario. As imagens apresentadas são meramente ilustrativas.



Cereais Chocapic 625g



Cereais Estrelitas 550g



Cereais Nesquik 625g

Descubra as Novidades



Good food, Good life



Cereais Kit Kat 330g



Cereais Trix 300g



Cereais Kit Kat Avelã 300g



Barras Cereais Lion 4x25g



Barras Cereais Morango 4x23,5g



Barras Cereais 6x25g (Chocapic/Golden Grahams/Nesquik)



Cereais Lion Proteína 340g



Cereais Chocapic Proteína 340g

HORA DO LANCHE



Kit Kat 41,5g

Nestlé



Snack Nestlé Extrafino Pistacho 30g



Choc. Nestlé Extrafino 100g (Amêndoas/Avelãs)



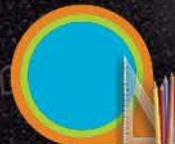
Tablete Kit Kat 99g (4 ref.)

Nestlé Nesquik



Achocolatado Nesquik Lata 390g

Maggi



Noodles Pasta Oriental Maggi 71g (2 ref.)



Leite Condensado Nestlé Tradicional 370g



Leite Condensado Nestlé Magro 387g



Leite Condensado Nestlé Cozido 397g



Tablete Culinária Nestlé 44% Cacau 200g

HORA DO LANCHE



Bol. Oreo 220g (2 ref.)



Bol. Oreo Cobertas 246g (2 ref.)



Bol. Milka Choco Minis
White 150g / Bol. Milka
Choco Moo 120g



Bol. Milka Choco Wafer
Choc. Branco 180g



Bol. Prince Sandwich
Chocolate 300g



Bol. Chips Ahoy 256g



Bol. Digestive Finas
Triunfo 170g (2 ref.)



Tarte Oreo Royal 215g /
Tarte Cheesecake Royal
300g



Chocolate Toblerone
100g (3 ref.)



Bol. Tuc Cracker 250g
(Original/Ervas)/Integral
267g

HORA DO LANCHE

IMPACIENTE? TALVEZ SÓ PRECISES DE UM



REFRESCA-TE COM RITMO



HABILITA-TE A GANHAR UM CARTÃO PRESENTE DE 2000€ EM EQUIPAMENTO TECNOLÓGICO

QUALQUER
PRODUTO
ORBIT®

COMPRA.
DIGITALIZA.
DIVERTE-TE.
PARTICIPA.



OU UNS
AUSCULTADORES



Passatempo reservado a residentes em Portugal maiores de 18 anos. Decorre das 00:00 (hora de Portugal Continental) de 17 de agosto de 2024 às 23:59 (hora de Portugal Continental) de 17 de outubro de 2024. Para participar, digitaliza o código QR ou visita yourchewyplace.com/pt-pt. Compra qualquer produto Orbit, escreve uma frase original referente ao produto, e guarda o teu recibo até ao final do passatempo. Habilita-te a ganhar um dos seguintes prémios: um cartão presente de 2.000€ para utilizar em equipamento tecnológico ou um dos 30 auscultadores JBL Tune 770. Os vencedores serão selecionados por um júri, com base na criatividade da sua frase. Prémio não convertível em dinheiro. Consulta Regulamento em yourchewyplace.com/pt-pt. MARS PORTUGAL INC. - Sucursal em Portugal.

HORA DO LANCHE

DANONE

blédina



Saqueta Fruta Blédina 85g (7 ref.)



Tacinhas Fruta Blédina 4x95g (8 ref.)



Papa Láctea Aptamil 225g (4 ref.)



A NOSSA SUPERMARCA PARA TODOS OS NOSSOS CLIENTES



Bol. Maria UP 4x200g



Café Solúvel UP 100g



Bol. Circus Vieira 125g (Mel/Cacau)



Palmiers Du Bois 150g (2 ref.) / Linguas de Gato Du Bois 180g



Bol. Digestive Aveia Vieira 258g



Bol. Mega Duo Gullón 500g (3 ref.)



Puffers Chocolate e Leite Nacional Saquetas 140g



Bol. Maria Vieira 300g (Doses)



Bol. Digestive Aveia Pepitas Chocolate Vieira 270g (Doses)



Pão de Alho
Congelado UP
2x175g



Béchamel Parmalat
200ml



Nata UHT Parmalat
200ml (Levíssima/Bater/
Culinária)



Creme de Leite
Parmalat 200ml

Novo!



Salsichas de Churrasco
Izidoro 200g (Regular/
Picante)



Churrasco Misto Izidoro
400g



Toucinho Selecionado
Izidoro O Charcuteiro
500g



Paio York Metades Suave
Sabor Nobre



Presunto Clássico
Damatta Quartos
7 Meses de Cura



Salsichas Frankfurt
Izidoro Lata 500g



Atum ao Natural Bom Petisco 385g

Atum em Óleo Bom Petisco 385g

Atum ao Natural Bom Petisco 200g

Atum em Óleo Bom Petisco 200g

Atum ao Natural Bom Petisco 120g



pitêú

NOVIDADE



Filete de Cavala Pitêú 120g (Tomate/Tomate Picante/Mostarda)



Atum em Óleo Pitêú 110g



Molhos Heinz TD 220ml (4 ref.)



Azeite Serrata Pet 75cl



Azeite Virgem Serrata Pet 75cl



Azeite Virgem Extra Clássico Serrata Pet 75cl



Tetley Cold Tea 10 Saq. (4 ref.)



Café Delta Solúvel C/C Frasco 200g



A NOSSA SUPERMARCAS PARA TODOS OS NOSSOS CLIENTES



Paté de Sardinha UP 4x22g



Paté de Atum UP 4x22g



Puré de Batata c/ Leite UP 2x100g



Óleo Alimentar UP 1lt

MERCEARIA SALGADA



Nescafé
Dolce Gusto
neo

PROVAVELMENTE
O MELHOR CAFÉ
DA GALÁXIA!



Café Nescafé Dolce Gusto
NEO 12 Caps (Gama)

Nescafé
Dolce Gusto



Café Nescafé Dolce Gusto
16 Caps (Gama)



Bebidas de
Cereais
Nestlé



Mokambo 200g



Cevada Pensal 200g



Ricoré 260g



SICAL
O CAFÉ ESTÁ NA ORIGEM

CRIAR BLENDS ÚNICOS.
O CAFÉ FEITO
POR QUEM SABE



Café Sical Clássico 220g
(MN/MG)



Intensamente



Café Buondi Robusto
Grão 400g



Café Buondi By Nespresso
10 Caps. (6 ref.)

Buondi
caffè

NOVO

NOVIDADE

Nescafé Espresso
Concentrado 500ml
(Caramelo/Black)



O teu *hack*
deste verão



Nescafé Cappuccino Saq.
(5 ref.)



Nescafé Galão Original
10x14g



Nescafé Clássico 10x2g
(2 ref.)





A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Açúcar Granulado
UP 1kg



Coco Ralado UP
200g

MERCEARIA

DOCE



Chocolate Extra Noir 70%
Cacau Regina 20g



Chocolate Leite Regina Sabores 20g
(Morango/Ananás/Laranja/Maracujá)



Chocolate Leite
c/ Amêndoas Regina
24g



Wafer Chocolate Leite
Regina 250g



Sombrinhas Regina 15g



Pintarolas[®]
HORA DO LANCHE



Pintarolas 22g



Pintarolas 3x22g



Batatas Fritas Palha
Alteza 200g



Marmelada Ferbar 400g



Doces St. Dalfour 284g
(Gama)



Cereais Kellogg's Special K
335g



Cereais Kellogg's Krave
Chocolate Avelã 410g



Amendoim Frito c/ Sal
Frutorra 150g



Amendoim Frito c/ Piri Piri
Frutorra 150g



Mix Frutorra 150g (Frutos
Secos / Salgado / Picante)



Caju Frito c/ Piri Piri
Frutorra 150g



Caju Torrado c/ Sal
Frutorra 150g

BEBIDAS



Água Serrana Pet 33cl



Água Serrana Pet 1,5lt



Água c/Gás Castello Original TP 6x25cl



Água Tônica Schweppes Lata 25cl (Original/Zero/Pink Zero)



Moscatel Terra Lusitana 75cl



A tradição continua, com a qualidade e confiança de sempre da sua marca



Vinho do Porto Terra Lusitana 75cl (Tawny/White)



Fanta Lata 33cl (Gama)



Sprite Lata 33cl (Original/Zero)



Coca-Cola Lata 33cl (Zero/Zero-Zero/Zero Lima)



Schweppes Pet 1,5lt (Citrus Zero/Limão Zero/Laranja Zero/Limão/Laranja)



Coca-Cola Pet 1,5lt (Zero/Zero-Zero)



Coca-Cola Vidro TP 4x20cl (Original/Zero)



Sidra Bandida do Pomar 0,0% Not Lemonade Lata 33cl



Sidra Bandida do Pomar Lata 50cl (Maça/F.Vermelhos/Manga)



Cerveja Sagres Lata 33cl



Cerveja EMD Brau 1lt



Cerveja Sagres TP 6x25cl



Cerveja Heineken TP 6x25cl (Original/0,0%)



Cerveja Corona Lata 6x33cl

A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, ficam sujeitas à aplicação de um uso de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor.



Vinho Verde DOC Lagosta
75cl (Bco/Rosé)



Cocktail Aromatizado Casal Garcia
Fruitzy 75cl (Melão/Morango/
Maracujá/Pêssego/Maçã)



Sangria Gazela Caixa TP
2x75cl (Bca + Rosé)



Vinho Regional Lisboa
Romeira Reserva 75cl
(Bco/Tto/Rosé)



Vinho Verde DOC
Aveleda Loureiro e
Alvarinho 75cl



Vinho DOC Douro Evel
75cl (Bco/Tto)



Vinho Regional Duriense
Grandjo Meio Doce Bco
75cl



Cerveja Super Bock TP
35x20cl



Cerveja Super Bock TP
6x20cl



Cerveja Super Bock TP
6x20cl (Stout/ s/Alcool
Bca 0,0%)



Cerveja Super Bock Stout
Lata 50cl



Cerveja Cristal TP 6x33cl



Cerveja Cristal TP 1lt



Cerveja Carlsberg Lata
50cl



Cerveja Carlsberg TP
24x25cl



Água Vitalis Pet
6L



Água c/Gás Pedras
Salgadas TP 75cl



Água c/Gás Vidago TP
4x25cl



Água c/Gás Pedras
Pet 1lt (Limão/
Ananás)



Sidra Somersby Maçã TP
12x20cl



Sidra Somersby
TP 15x33cl (Maçã/
Blackberry/Maracujá-
Laranja)



SOMERSBY
DEIXATE
DE TRETAS

BEBIDAS

ERISTOFF™

FROM THE LAND OF THE WOLF



Vodka Eristoff Brut 1lt



Vodka Eristoff Brut 70cl



NOVO



Eristoff Watermelon 70cl



Eristoff 70cl (Black/Pink/
Passion)



Cocktail Eristoff Lata 25cl
(Pink/Passion)

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO. WWW.BEBACOMCABECA.PT



Dent. Colgate Max White
75ml (Branqueia &
Protege/Optic)



Esc. Dentes Colgate Max
White Média 1+1un Grátis



Elixir Colgate Max White
500ml



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Algodão Zig-Zag UP
Care 40g



Discos
Desmaquilhantes UP
Care 80un



Sabonete Líq. UP
Care Dos. 500ml
(Aloe Vera/Dermo/
Floral/Leite e Mel)



Sabonete Líq. UP
Care Rec. 500ml
(Aloe Vera/Dermo/
Floral/Leite e Mel)



Toalhinhas Dodot 99%
Água 60un



Fralda Cueca Dodot
Splashers(T4 11un/T5
10un)



Tampão Digital O.B.
ProComfort 16un (Mini/
Normal/Super/Super
Plus)



Tampão c/Aplicador
Tampax Pearl Compak
16un (Regular/ Super/
Super Plus)



Desodorizante Sanex Roll
On 72h 50ml (6 ref.)



Champô Pantene 3 em 1
300ml (Gama)



Laca Syoss 300ml (Max
Hold/Keratin/Volume
Lift)



Syoss Glaze (Primer
150ml/Topcoat 200ml)



Lâmina Barbear
Descartável Wilkinson
Homem Xtreme 3
Sensitive 4+2un Grátis

DETERGENTES

Elimina
BACTÉRIAS
Elimina
GORDURA

✓ 5X PODER
DESENGORDURANTE
vs. molhador

✓ AGRADÁVEL
AROMA CÍTRICO

Desinfetante Sanytol
Desengordurante 750ml

A NOSSA **SUPERMARCA**
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES

Amaciador Roupa
Concentrado UP Wash
2lt 80D (Pétalas de
Rosa/Colônia/SPA)

Amaciador Roupa
Frescura UP Wash
3,9lt 60D (Azul/Rosa)

Det. Líq. Roupa UP Wash
2,9lt 45D (Original/
Sabão Natural/Aloe
Vera/Colônia)

Blocos Sanitários
Multiativos UP Clean
2x50g (Floral/Pinho/
Lavanda)

Lixívia Delicada Neoblanc
Gentil 2x2lt

Amac. Roupa
Concentrado Vermel 55D
(7 ref.)

Det. Máquina Roupa
Persil Power Caps 40D
(4 ref.)

Det. Roupa X-TRA Gel
110D (Universal/Color)

Neoblanc Spray
750ml/650ml (4 ref.)

Lava Tudo Sonasol
Perfumado 1500ml
(Gama)

Bloco Sanitário Pato Fresh
Boost 1un (Marine/Floral)

Bloco Sanitário Bref WC
2un (10 ref.)

Guardanapos Renova
Gold White 39x39cm
40un

Rolo Cozinha Renova
Maxi Absorption Gigaroll
Deco 1R

Papel Higiênico Renova
Super 2F 12+4R Grátis



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Alim. Húmido p/Gato
Mousse UP Pets 85g
(Frango/Peixe)



Alim. Húmido p/
Gato UP Pets Pedacos
4x100g (Carne/Peixe)



Acendalhas Brancas
UP Home 32cubos



Água
Desmineralizada UP
Home 5lt

Splendor
SEMPRE IMPECÁVEL

PARA UMAS SAPATILHAS
SEMPRE IMPECÁVEIS



LIMPA



PROTEGE



PERFUMA



Elimina Odores Splendor
150ml



Toalhetas Limpeza
Calçado Desportivo
Splendor 24un



Esfregona Vileda Rec.
1un (Super/Suave)



Pano Microfibras Vileda
XL 4un



Pano Multiusos
Microfibras Ballerina
Flores 8un



Espinha de Limpeza
Calçado Splendor



Creme Autobrilhante
Splendor Branco 50ml



Protetor de Calçado
Splendor 200ml



Armadilha Led Raid
Essentials Aparelho + 1
Recarga



COM DUM DUM
NÃO ESCAPA UM!

Protege
dos mosquitos
transmissores
de ZIKA,
DENGUE e
VIRUS DO NILO
OCIDENTAL

MÁXIMA PROTEÇÃO
Contra mosquitos comuns e tigre.



Inset. Dum Dum Elétrico
Max Melgas e Mosquitos
90 Noites 1 Difusor + 2
Recargas 2x18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos 45
Noites Recarga 18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos XXL
135 Noites 3 Difusores + 3
Recargas 3x18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos 45 Noites
1 Difusor + 1 Recarga 18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos Pack
Promocional Recargas 3x18ml

MÁXIMA EFICÁCIA
Proteção também contra moscas.



Inset. Dum Dum Max
Elétrico Moscas e
Mosquitos 45 Noites 1
Difusor + 1 Recarga 18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Moscas e Mosquitos 45
Noites Recarga 18ml

COM PERFUME
Fragrância a Lavanda



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos Lavanda 45 Noites 1
Difusor + 1 Recarga 18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Melgas e Mosquitos
Lavanda Recarga 18ml

MÁXIMO CUIDADO
Adequado mesmo na presença
de bebés com +6 meses.



Inset. Dum Dum Elétrico
Mosquitos 0% 45 Noites
1 Difusor + 1 Recarga 18ml



Inset. Dum Dum Elétrico
Mosquitos 0% Recarga
18ml

PRO ESSENTIALS
Sustentabilidade e proteção.



Inset. Dum Dum Elétrico
Max Pro Essentials Melgas
e Mosquitos 45 Noites 1
Difusor + 1 Recarga 18ml

PERFUME SUAVE
Com um toque de fragrância.



Inset. Dum Dum Elétrico Max
Melgas e Mosquitos Perfumado 45
Noites 1 Difusor + 1 Recarga 18ml

HORA DO LANCHE

FORNECEDOR DO MÊS



Nestum Mel 300g



Nestum Proteína 250g (3 ref.)



Cerelac Látexa Seleção Natureza 240g (4 ref.)



Cerelac Não Látexa 600g



Cerelac Látexa 500g

SEM
AÇÚCARES
ADICIONADOS*

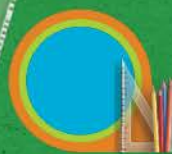
*Contêm os açúcares naturalmente presentes



Purê Fruta Nestlé 90g (8 ref.)



Bebida Látexa Refeição Completa YFood 500ml (Chocolate/ Framboesa/ Café)



Nutripuffs Gerber Organic 35g (6 ref.)

Nota importante: O Leite Materno é o melhor alimento para o bebé. Antes de utilizar uma Fórmula Infantil, consulte o seu profissional de saúde.