

AS GRANDES MARCAS LEVAM-TE AO

Cairo



11 A 23 DE MAIO DE 2026

AS GRANDES MARCAS LEVAM-TE AO

Cairo

11 A 23 DE MAIO DE 2026



Noodles Knorr 61g
(Galinha/Frango Piri-Piri/
Queijo e Ervas)



Maionese Top Down
Calvé 240g



Ketchup Top Down Calvé
275g



Mostarda Top Down
Calvé 257g



Maionese Top Down UP
450ml



Farinha Espiga T65 500g



Azeite UP Pet 1lt



Azeite Virgem Oliveira da
Serra Pet 75cl



Caldo Knorr 8 Cubos
(Legumes/Marisco/
Massas/Arroz/Bifes)



Caldo Knorr de Peixe
c/Azeite 8 cubos



Esparguete UP 1kg



Molho Inglês Savoria
120ml



Atum em Azeite Bom
Petisco 120g



Saqueta Fruta Hero Bluey 100g (4 ref.)



Bol. Picks Vieira (Clássico 180g/Picante 150g/Camponês 150g)



Bol. Oreo Bãndas 246g (2 ref.)



Bol. Fruit & Fit Triunfo 200g (2 ref.)



Nesquik Pó 390g



Nestum Sabores 250g (Mel com Cereais Integrais/ 5 Cereais/ Chocolate/ Bolacha Maria)



Cereais Golden Graham's 375g



Creme de Leite Nestlé 170g



Pudim Laranja Royal 200g



Bebida de Café Go Chill 230ml (Caffè Latte/Cappuccino/ Caramelo Machiatto/ Cookies&Cream/Choco Latte)



Café L'Or 10 Caps. (9 ref.)



Café Delta Lote Gold MU 200g



Café Delta Solúvel Frasco C/C 200g



Cápsulas Café NDG 64 Caps (5 ref.)

AS GRANDES MARCAS LEVAM-TE AO

Cairo

11 A 23 DE MAIO DE 2026



Iogurte Proteico YoPro Líquido 300g (8 ref.)



Fiambre da Perna Extra Nobre



Coca-Cola Lata 33cl (Zero/Zero Lima/Zero Zero)



Fanta Pet 1,5lt (Laranja/Laranja Zero/Guaraná Zero/Maracujá Zero/Uva Zero)



Schweppes Pet 1,5lt (Gama)



Santal Active Drink Pet 1,5lt (5 ref.)



Água Tônica Schweppes 1lt (Original/Zero/Limão)



Sidra Somersby Lata 50cl (Maçã/Blackberry)



Cerveja Super Bock TP 12x33cl



Sangria Casal Garcia 75cl (Bca/Tta)



Sangria Casal Garcia 75cl (F. Tropicais/F. Vermelhos)



Vinho Verde DOC Lagosta 75cl (Bco/Rosé)



Vinho Verde DOC Aveleda Fonte Bco 75cl



Vinho DOC Alentejo Trinca Bolotas 75cl (Bco/Tto/Rosé)



Martini 1lt (Rosso/Bianco)



Gin Tanqueray 70cl

 A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, ficam sujeitas à aplicação de um uso de depósito de 10 cêntimos, nos termos da legislação em vigor.



Dent. Sensodyne Repair & Protect 75ml (Original/Branqueadora)



Óleo Johnson's Baby 300ml (Hidratante/Aloe Vera)



Desodorizante Rexona Spray 48H 150/200ml (Women 7 ref. / Men 5 ref.)



Gel de Banho Vaseline 1lt (3 ref.)



Champô Anticaspa Linc Men 225ml (Gama)



Champô Pantene 325ml (Gama excepto Anticaspa)/ Condicionador Pantene 275ml (6 ref.)



Máscara Cabelo Pantene 300ml (5 ref.)



Body Milk Nivea Azeite de Oliva 400ml



Creme de Rosto Dia Garnier Sorvete 85ml (Gama)



Papel Hig. Scottex Seda Acolchoado 4+2R Grátis



Rolo Cozinha Renova Max Absorption Extra XXL 1R

AS GRANDES MARCAS LEVAM-TE AO

Cairo

11 A 23 DE MAIO DE 2026



Det. Loça Manual Fairy Ultra 654ml (Original/Limão)



Det. Máquina Loça Finish Ultimate Plus 11+11 Caps. Grátis



Abrilhantador p/Máquina Loça Finish 800ml (Regular/Limão)



Amac. Roupa Concentrado Tesori D'Oriente 42D (Gama)



Perfumador de Roupa Comfort Elixir 460ml (Gama)



Det. Roupa Skip 39 Caps. (4 ref.)



Amb. Air Wick Active Fresh Rec. 224ml (Gama)



Amb. Air Wick Active Fresh Aparelho 224ml (Gama)



Inset. Dum Dum Elétrico Melgas e Mosquitos 45 Noites 1 Dif. + 1 Rec. 18ml



Pilhas Alcalinas Energizer Power 4+1un (AA/AAA)

PURINA
GOURMET
★ ★ ★
REFEIÇÕES DELICIOSAS
TODOS OS DIAS

Alim. Húmido Gato Gourmet Gold 85g (Gama)

HIGIENE

PESSOAL

FUSION 5

5 LÂMINAS SUPER DESLIZANTES

UMA BARBA QUE NÃO SE SENTE

Gillette

Lâminas Gillette Fusion 5 Recarga 4un.



Dent. Colgate 50ml (Kids Blucy 0-5 e 6-9 Anos/ Total Júnior 7-12 Anos)



Esc. Dentes Colgate 2un. (Blucy 2 a 5 Anos 2un. / Batman&Mulher Maravilha +6 Anos 1+1 Grátis)



Elixir Listerine 500ml (Total Care/Dentes Gengivas)



Gel/Espuma Banho Corine de Farme 500ml (Princesas/Stitch 3 em 1 Vaiana/Stitch/Pokémon/A Pequena Sereia)



Gel de Banho Kids 2 em 1 Corine de Farme Corpo & Cabelo 300ml (Morango/Pêra)



Champô Extra Suave Kids Corine de Farme Alperce 300ml



Desodorizante Feno de Portugal Roll-On 50ml (Women 5 ref./Men 2 ref.)



Desodorizante Denim Spray 150ml (5 ref.)



Sab. Líquido Palmolive Doseador 300ml (Gama)



Sab. Líquido Antibacteriano Sanytol Mãos 250ml (Hidratante/Nutritivo)



Pensos Hig. Evax Liberty (Normal 12un/Normal Alas 12un/Super Alas 10un/Noite Alas 9un)



Cuecas Tena Pants Plus M14un



Cuecas Tena Pants Plus L14un



Cuecas Tena Pants Plus XL12un



Cuecas Tena Men Pants Plus (S/M9un e L/XL8un)



Det. Loiça Manual Fairy Original 2,5lt



Det. Loiça Máquina Fairy (Tudo em Um Limão 100D/Platinum Plus Limão 71D)



Limpa Máquinas Lavar Roupas Desinfetante Sanytol 240ml



Det. Roupas Delicada Softlan 22D (Classic Rosa/ Roupas Escura)



Det. Roupas Líquido Gama 110D (Spirit Lilac/Crystal Water)



Det. Máquina Roupas Persil Power Caps 40D (4 ref.)



Det. Roupas X-TRA Gel 100D (Universal/Color)



Lava Tudo Ajax 750ml (Energizante/ Reconfortante)



Bloco Sanitário Bref WC Tun (9 ref.)



Discos Sanitários Pato Dispensador + 1 Rec. (Lavanda/Lime/Marine)



Discos Sanitários Pato Rec. 2x36ml (Lavanda/ Lime/Marine)



Esfregão Vileda Pro Clean 2+1 Grátis (c/Esponja/ Salva Unhas)



Rolo Cozinha Renova Maxi Absorption Gigaroll Deco 1R



Papel Higiênico Renova Super 2F 12+4R Grátis



A NOSSA SUPERMARCA PARA TODOS OS NOSSOS CLIENTES



Guardanapos UP Home FS 30x29,5 100un



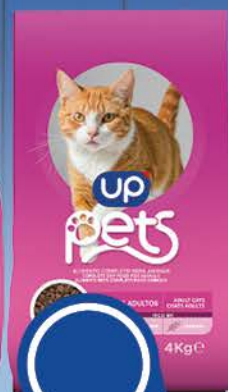
Rolo de Cozinha Multiusos FD UP Home 1=10R



Papel Higiênico UP Care FD 12R



Alim. Completo Seco Gato Carne UP Pets 2kg



Alim. Completo Seco Gato Carne UP Pets 4kg



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Det. Líq. Roupa
UP Wash 5lt 100D
(Colônia+/Original+)



Lixívia Tradicional
UP Clean 5lt



Vinagre de Limpeza
UP Clean 1lt

HIGIENIZA
E PROTEGE
A ROUPA



Lixívia Neoblanc
Tradicional 4lt



Lixívia Neoblanc Spray
Mousse 700ml (Original/
Floral)



WC Gel Neoblanc 700ml
(Gama)

LIMPEZA
PROFUNDA
DA CASA



Neoblanc Spray 750ml
(Gama)

Para a limpeza
da sua casa.

Ballerina
La Original

Dr. Beckmann
ORIGINAL



Pano Multusos Amarelo
Ballerina 3+1un Grátis



Esfregão Ballerina Scrub
1un



Descalcificador Líquido
Intensivo Dr. Beckmann
250ml

Splendor
SEMPRE IMPECÁVEL

PARA UMAS SAPATILHAS
SEMPRE IMPECÁVEIS



LIMPA



PROTEGE



PERFUMA



Toalhitas Limpeza
Calçado Desportivo
Splendor 24un



Creme Autobrillhante
Splendor Branco 50ml



Elimina Odores Splendor
150ml



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES

Xarope de Groselha
UP 1lt



Água Luso Pet 5,4lt



Água c/Gás Castello
Original TP 6x25cl



Coca-Cola Zero Pet
500ml



Coca-Cola Original Pet
500ml



Fuze Tea Lata 33cl
(Pêssego/Limão/
Manga&Ananás)



Fuze Tea Pet 1,5lt
(Pêssego/Limão/
Manga&Ananás)



Sabor Autêntico



Cerveja Super Bock
Original TP 6x33cl



Cerveja Super Bock
Lata 33cl



Cerveja Super Bock
Lata 50cl

Nova Lata
SUPER BOCK ABADIA

EM DIAS SIM, POR QUE NÃO?



Cerveja Super Bock
Abadia Lata 33cl



Cerveja Super Bock TP
6x33cl (Stout/Abadia)

O mesmo espírito, sem álcool



Cerveja s/Alcool Super Bock
TP 6x33cl (Preta/Branca/
Branca 0,0%)



Cerveja Carlsberg TP
12x25cl



Cerveja Cristal Lata 50cl



Água Vitalis Pet 33cl



Água c/Gás Pedras Limão
Lata 33cl

SOMERSBY



Sidra Somersby Maçã TP
12x20cl



Sidra Somersby Lata 33cl
(Gama)

Volta A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, ficam sujeitas à aplicação de um uso de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor.

BEBIDAS



Tinto de Verano Limão
La Casera Lata 33cl



Tinto de Verano Limão
La Casera Pet 1,5lt



Cerveja Sagres TP 6x25cl



Cerveja Sagres Radler
Limão TP 6x33cl



Cerveja Heineken TP
6x33cl



Cerveja Corona Lata
6x33cl



Cerveja Corona Cero TP
6x33cl

up

A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES

Vinho de Mesa UP 1lt
(Bco 11º/Tto 11,5º)



Vinho Alandra 75cl
(Bco/Tto)



Vinho DOC Douro Ribeira
Velha 75cl



Vinho Verde DOC
Aveleda Loureiro e
Alvarinho 75cl



Vinho Regional Alentejano
Adega Mayor Caiado 75cl
(Bco/Tto/Rosé)



Milka



Bol. Choco Wafer Milka
Choc. Branco 180g



Chips Ahoy!

Bol. Chips Ahoy! 256g



TRIUNFO
desde 1913



Bol. Triunfo Digestive
Finas 170g (2 ref.)



PRINCE



Bol. Prince Mini Stars 187g
(2 ref.)



G. B. MIKADO

Bol. Mikado 75g (Leite/
Negro) / Branco 70g



LU

Bol. LU Barquette
Morango 120g



Royal



Gelatina Zero Royal 31g
(6 ref.)

MERCEARIA



Orégãos Janota Saq. 10g



Alho Granulado Janota Saq. 45g



Molhos Heinz TD 220ml (4 ref.)



Marmelada Ferbar 800g



Gelatina Condi -30% Açúcar 114g (7 ref.)



Bol. Cream Cracker Vieira 200g



Bol. Cream Cracker Vieira 200g (Sésamo/Pimenta Preta)



Crackers Du Bois 500g (3 ref.)



Doces Casa Mateus 0% Açúcares 280g (6 ref.)



Chá Tetley 10 Saq. (Menta/Camomila/Tília/ Lúcia-Lima/Cidreira)



Chá Tetley 10 Saq. (Cidreira e Mel/Explosão Frutos Vermelhos)



Nescafé Clássico 10x2g (2 ref.)



Café Buondi Robusto Grão 400g



Ricoré 260g



Cápsulas Café Buondi by Nespresso 10un (5 ref.)



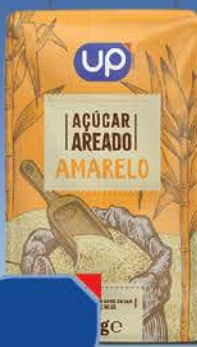
Cápsulas Café NDG 48un (Gama)



A NOSSA SUPERMARCA PARA TODOS OS NOSSOS CLIENTES



Gelatina UP 2x67g (Ananás/Morango/Pêssego/Tutti-Fruiti)



Açúcar Amarelo UP 1kg



Mel Multifloral UP Antigota Pet 250g



Mel Multifloral UP 500g



A NOSSA **UPERMARC**A
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



Arroz Vaporizado
Longo Extra UP 1kg



Arroz Agulha Longo
Branqueado UP 1kg



Massa de Pimentão
UP 200g



Condimento de
Mostarda Top Down
UP 280g



Ketchup Top Down
UP 450g



Salsichas de Aves UP
Lata 4 pares 200g



Salsichas Tipo
Bockwurst UP
Frasco Sun 250g



Chispalhada/
Dobrada à
Portuguesa UP 420g



Feijoada à Transmontana/
Mão de Vaca c/Grão/Sopa
da Pedra UP 420g

Cultivamos Sabor

qampo



Azeitona Retalhada
Qampo Frasco 210g



Azeitona Oxidada Qampo
Frasco 210g



Azeitona Verde Qampo
Frasco 210g



Azeitona Recheada
c/Pasta de Pimento
Qampo Frasco 210g



Azeitona Galega Qampo
Balde 3kg

PERECÍVEIS



Massa Quebrada/Folhada Redonda Rikissimo 230g



Gelado Cone Nata Morango Alteza 6x120ml



Gelado Bombón c/Amêndoas Alteza 4x120ml/Stracciatella Alteza 900ml



Queijo Ralado Terra Nostra 150g



Iogurte Activia Fibras Mix&Go Granola 165g (Chocolate/ Frutos Vermelhos)



Iofu Liq. Alpro Meal To Go 500ml (Manga-Maracujá/ Chocolate-Banana)



Snack Lindahls 3x40g (Cacau/Coco)



Iogurte Proteico Lindahls Sólido 2x127g (2 ref.)



Iogurte Proteico Lindahls Energy Liquido 4x160g (2 ref.)



Gama Essencial Izidoro (Bacon 85g/ Fiambre 100g)



Chouriço Castelhana Fatias Finas Damatta 120g



Tapas Campofrio 80g (Salsichão/ Chouriço/ Salame)



Tapas Presunto Serrano Campofrio Fatiado 80g



Tapas Fuet Extra Campofrio 170g



Peito de Aves Campofrio Forno de Lenha (Peru/ Frango) /kg



**OS MELHORES PRODUTOS
PARA OS MELHORES PROFISSIONAIS**



Feijão UP Lata 2,5kg
(Branco/Encarnado/
Frade/Manteiga/
Preto/Grão de Bico)



Mexedores Madeira p/Café Emb. Ind. UP Home
100un

Palhinhas Papel UP 6x200mm Emb. Ind. UP Home
250un (Kraft/Pretas/Riscadas)

Taça Cana-Açúcar 350ml UP Home 20un

Taça Papel p/Sobremesa 200ml UP Home 10un

Taças Sobremesa c/Tampa UP Home 12un

Tigela Sopa UP Home 25un

Colher/Faca/Garfo Madeira UP Home 50un

Copo Papel p/Café UP Home 100ml 100un

Copo Papel "Cold Drink" UP Home 350ml 50un



Paliteiro Redondo
UP 180un



Forma Alumínio Redonda 1420ml UP 25un

Forma Alumínio Retangular 500ml UP 25un

Forma Alumínio Retangular 980ml UP 25un

(Vários formatos disponíveis na sua loja)



Sabonete Líq. UP 5lt (Floral/Azul/Pérola)

Lava Tudo UP 5lt (Amoniacal/Floral/Lavanda/
Camomila & Laranja/Limão)

Det. Loça Limão UP 5lt

Lava Loça Máquina UP 5lt



Toalhas p/Mesa UP 1,20x0,80 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 60x60 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 70x70 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 80x80 resma 200un

Toalhas p/Mesa UP 90x90 resma 200un

Toalhetes p/Mesa UP 30x45 resma 500un

ESPECIAL
HORECA



Nata UHT p/Culinária
Professional Parmalat 1lt



Nata UHT p/Bater
Professional Parmalat 1lt



Béchal Professional
Parmalat 1lt



Presunto Fatiado Nobre
FoodService 500g



Chouriço Fatiado Nobre
FoodService 3x350g



Fiambre da Perna
Extra Fatiado Nobre
FoodService 3x350g



Peito de Peru Fatiado
Nobre FoodService
3x350g



Linguiça Nobre
FoodService



Desengordurante Mr.
Proper Power Spray
750ml



Lava Tudo Mr. Proper 5lt
(Gama)



Papel Higiênico Jumbo
Renova Green 180mt
2F12R



ESPECIAL DIA DA CRIANÇA



Leite UHT c/Chocolate
Maxpower Parmalat
200ml



Leite c/Chocolate Ucal
Pet 1lt



Queijo A Vaca que Ri
Palitos 140g (Regular/
Light)



Queijo A Vaca que Ri
16 porções 250g (Regular/
Light)



logurte Danone Duo
(Caramelo Salgado 99g/
Chocoballs 100g)



logurte Danone Twix Mix
120g



logurte Danone Super
Mario Morango 2x110g



logurte Danonino 6x50g
(2 ref.)



logurte Liquido Danonino
4x100g (3 ref.)



logurte Danonino
Pouch 4x70g (Morango/
Morango-Banana)



logurte Danonino Maxi
Morango 4x100g



logurte Liquido Yoco
6x90g (3 ref.)



Topping Condi 300g
(Chocolate/Caramelo/
Morango)



Néctar Santal 200ml
(Gama)



Néctar Santal Ninja
Power 3x200ml
(9 Frutos/Vegetais)



Champomy Maça 75cl

ESPECIAL DIA DA CRIANÇA



blédina



Purê Fruta Blédina 4x95g (8 ref.)

Purê Fruta Blédina Patrulha Pata 100g (4 ref.)



Snacks Blédina 20g (4 ref.)



Bolachinhas Blédina 125g



Gogo Squeeze Fruta Triturada 4x90g (6 ref.)



Nutripuffs Gerber Organic 35g (5 ref.)



Bol. Gullón Hookies Minis 4x40g (Sharkies/Cereais s/Glúten)



Bol. Gullón 220g (Hookies Magic/ Tuestis Choco Sandwich)



Bol. Gullón Chocobom Minis (Cookies 4x40g/ Cacau s/ Glúten 3x40g)



Bol. Circus Vieira 300g (Mel/Cacau)



Pintarolas Tubo 22g



Sombrinha Chocolate Regina 15g



Choc. Nestlé Damak Leite 60g



Choc. Nestlé Damak Preto 60g

Gomas Chupa Chups Mads 12x45g (2 ref.)



Gomas UP Kids 100g (Bananas/Beijinhos/Dedos/Sortido Ácido/Sortido Açúcar/Sortido Brilho/Tijolos/Tubarões/Ursos/Amoras 80g/Marshmallows 50g)



Rebuçados Fruta UP Kids 145g



Caramelos UP Kids 145g (Fruta/Nata)



Chupas Sabor a Frutas UP Kids 120g

up

CONSERVAS & COMPANHIA

11 a 23 de maio de 2026



Um sabor especial A Refeição Ideal



Cavalinhas Inteiras em Óleo General 120g



Lulas Recheadas em Caldeirada General 120g



Pota Gigante em Caldeirada General 120g



Choquinhos Recheados General 120g



Lulas de Caldeirada General 120g



Atum em Azeite Ramirez 120g



Atum Ramirez 120g (Óleo/Tomate/Natural)



Alimentação Saudável



Sardinhas em Azeite Ramirez 125g



Sardinhas Ramirez 125g (Óleo 2 ref./Tomate 2 ref.)

PROTEÍNA EM LATA



Lulas de Caldeirada Ramirez 115g



Mexilhões de Caldeirada Ramirez 111g



SAÚDE E NUTRIÇÃO



CONSERVAS & COMPANHIA

11 a 23 de maio de 2026



CONSERVAS PARA TODOS OS GOSTOS

DESCUBRA RECEITAS E PETISCOS, AQUI:



BOM
PETISCO



Atum em Azeite Bom Petisco 385g



Atum em Óleo Bom Petisco 385g



Atum ao Natural Bom Petisco 385g



Atum em Escabeche Bom Petisco 120g



Atum c/Caril Bom Petisco 120g



Atum em Azeite Virgem Extra e Orégãos Bom Petisco 120g



Atum em Azeite Bom Petisco 200g



Atum em Óleo Bom Petisco 200g



Atum ao Natural Bom Petisco 200g



Atum c/Pimenta da Terra e Ervas Finas Bom Petisco 120g



EST.

1880

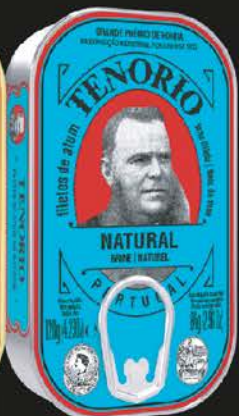
TENORIO



Filete de Atum em Azeite Tenorio 120g



Filete de Atum em Azeite Biológico Tenorio 120g



Filete de Atum ao Natural Tenorio 120g



Lulas Recheadas Pitéu 115g

Mexilhões em Escabeche Pitéu 115g

Pota c/Alho Pitéu 115g

Pota em Caldeirada Pitéu 115g

pitéu



**CONSERVAS
& COMPANHIA**
11 a 23 de maio de 2026

IZIDORO O CHARCUTEIRO



Salsichas Frankfurt
Izidoro Lata 8un



Salsichas de Aves Izidoro
Lata 8un



Salsichas Frankfurt
Izidoro Lata 50un



Salsichas Bockwurst
Izidoro Frasco 5un



Salsichas de Aves Izidoro
Frasco 5un

EDIÇÃO
LIMITADA
2026



Salsichas de Aves Izidoro
Frasco 8un



Salsichas de Aves Hot Dog
Izidoro Frasco 4un



Salsichas Bockwurst
Izidoro Frasco 8un



Salsichas Hot Dog Izidoro
Frasco 4un



Salsichas de Aves Hot Dog
Izidoro Frasco 7un



CONSERVAS & COMPANHIA

11 a 23 de maio de 2026



NOBRE



Salsichas Hot Dog Nobre
Frasco 4un (Porco/Aves)



Salsichas Hot Dog Nobre
Frasco 8un (Porco/Aves)



Salsichas Wienerwurst
Nobre Frasco 5un



Salsichas Cocktail Nobre
Lata 180g (Porco/Aves)



Salsichas de Aves Nobre
Lata Bun



Refeição em Lata Nobre
420g (Chili com Carne/
Jardineira/Bolonhesa/
Almôndegas/Moelas)



Salsichas Frankfurt Nobre
FoodService 50un



Salsichas Hot Dog Nobre
FoodService 36un



Salsichas Cocktail Nobre
FoodService 1700g



CONSERVAS & COMPANHIA

11 a 23 de maio de 2026

