

é uma
MESA
PORTUGUESA
concerteza

16 a 28 de fevereiro de 2026



**FORNECEDOR
DO MÊS**



Peito de Aves Campofrio
(Peru/Frango)



Fiambre da Perna Extra
Nobre (Pq/Gd)



é uma
MESA
PORTUGUESA
conceiteza



Queijo Creme Président
125g (Gama)



Queijo Camembert
Président 250g



Queijo Roquefort Societe
100g



Queijo Brie Président
Cunhas 200g



Tábua Vaca Especial
3x80g (Original/Chili-
Paprika/Pimenta Preta)



Tábua de Queijos 3x80g
(Vaca/Ovelha/Cabra)



Queijo Curado
Amanteigado Limiano
Vaca/Ovelha Sem Casca
450g (Regular/ Meio
Gordo)



Queijo Paiva Prato Vaca
Unidade (+/-480g)
(Amanteigado/com
Pimentão/Meio Gordo)



Queijo de Vaca
Fonte Mourisca
500g (Amanteigado/
Apimentado/Meio Gordo)



Queijo Ovelha
Amanteigado Pastor
Serrano 500g



Queijo de Ovelha
Amanteigado Pastor
Serrano 1kg

é uma
MESA
PORTUGUESA
conceiteza



Farinheira Probar 160g



Chouriço de Carne
Corrente Probar 200g



Morceia Probar 200g



Chouriço de Carne Extra
Probar Boa Escolha 200g



Linguica Damatta 170g
(Regular/ Picante)



Linguica Probar 170g
(Regular/Picante)



Presunto Fatiado Fumeiro
d'Aldeia Damatta 70g



Chouriço de Carne Extra
Damatta 200g



Chouriço Damatta 225g
(Alentejano/ Beirão/
Transmontano)

é uma
MESA
PORTUGUESA
conceiteza



Chouriço de Carne Extra
Probar Boa Escolha 400g



Chouriço Extra Probar
250g (Regular/Picante)



Farinheira Izidoro o
Charcuteiro 1,25kg



Chouriço Probar
Boa Escolha Fatiado
FoodService 500g



Paio York Probar Fatiado
FoodService 500g



Linguiça Izidoro o
Charcuteiro 1kg



Vinho Regional Tejo
Casaleiro Colheita
Seleccionada 75cl
(Bco/Tto/Rosé)



Vinho DOC Douro Ribeira
Velha 75cl



Vinho DOC Dão Catedral
Reserva 75cl (Bco/Tto)

é uma
MESA
PORTUGUESA
concereteza

**COMPRE 1 GARRAFA,
AJUDE A PLANTAR
UMA ÁRVORE.**

DESCUBRA MAIS AQUI



**UM
BRINDE
QUE SE
RENOVA**

MINHO



Vinho Verde DOC Bico
Amarelo Bco 75cl



Vinho Verde DOC
Aveleda Fonte Bco 75cl



Vinho DOC Douro
Assobio 75cl (Bco/Tto)



Vinho Regional
Alentejano Monte Velho
75cl (Bco/Tto)

P. DE SETÚBAL



Vinho DOC Palmela Dona
Ermelinda Reserva 75cl
(Bco/Tto)



Vinho DOC Palmela Dona
Ermelinda 75cl (Bco/Tto)



Whisky Grant's 70cl

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

é uma
MESA
PORTUGUESA
conceiteza

SOGRAPE



Vinho Mateus Rosé
Original 75cl



Vinho Verde DOC Gazela
Bco 75cl



Vinho DOC Douro Estevea
Tto 75cl



Vinho DOC Dão Grão
Vasco 75cl (Bco/Tto)



Vinho DOC Bucelas Prova
Régia Bco 75cl



Vinho DOC Alentejo
Trínca Bolotas 75cl
(Bco/Tto/Rosé)



Vinho DOC Alentejo
Trínca Bolotas Reserva
Tto 75cl



Vinho DOC Alentejo
Herdade do Peso
Revelado Tto 75cl



Nata UHT Parmalat
200ml (Bater/Culinária/
Levíssima)



Leite UHT Terra Nostra
Pastagem 1lt (Magro/
Meio Gordo)



Kefir Activia 280g (4 ref.)



Actimel Supercharche
6x100g (2 ref.)



Chantilly Prêssident 250g



Queijo Fatiado Limiano
Amanteigado Ovelha/
Vaca 180g



Queijo A Vaca que Ri
16 porções Light 250g
(Regular/ Light)



Iogurte Grego Oikos 900g



Fiambre da Pá Boa Escolha



Fiambre da Perna Extra
Probar Redondo
Ed. Especial 55 anos



Chouriço Extra Probar



Fiambre Pá Izidoro o
Charcuteiro Fatiado 500g

ESPECIAL HORECA



Fiambre da Perna Extra
Probar Fatiado Food
Service 500g



Bacon Moldeado Fatiado
Probar FoodService 500g



Presunto Fatiado Probar
FoodService 500g



Salsichas Frankfurt
Izidoro Lata 50un 1700g



Café Delta Superior Grão
1kg



Água c/Gás Pedras
Salgadas TP 24x25cl



Cerveja Carlsberg TP
24x25cl



Guardanapos Renova Bar
Tipo L 30x200un

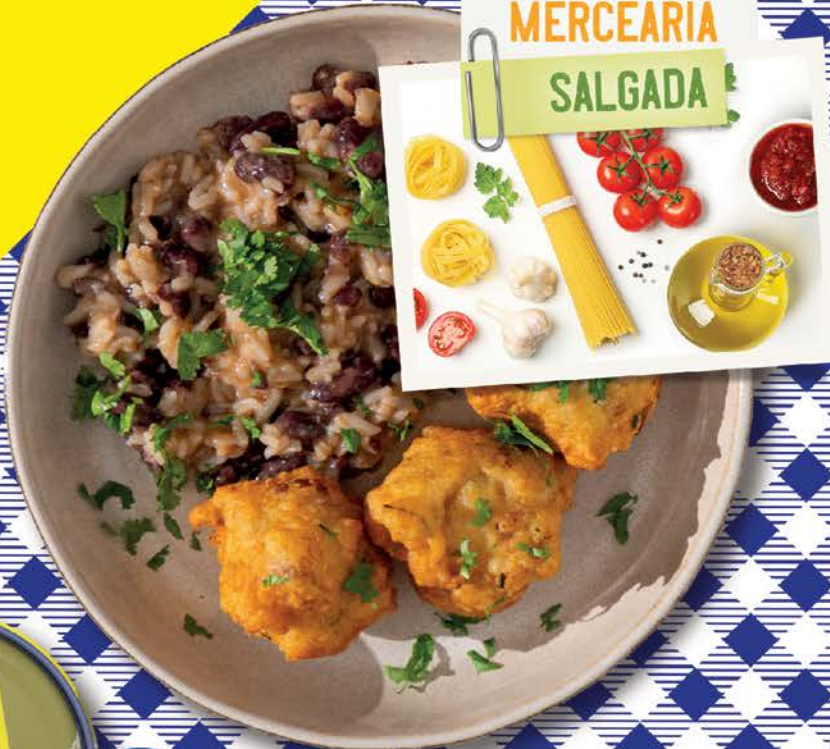


Guardanapos Renova Bar
Zig Zag 50x250un

BOM PETISCO

MERCEARIA

SALGADA



Atum em Óleo Bom Petisco 385g



Atum em Óleo Bom Petisco 200g



Atum em Óleo Bom Petisco 120g



Hambúrguer de Atum Bom Petisco 2x75g

PATANISCAS DE ATUM

LEIA O QR CODE
E CONHEÇA ESTA
E OUTRAS RECEITAS



Filete Atum Tenório
Azeite 120g (com
Alcaparras/Tomate Seco
e Manjeriça/Limão dos
Açores/Escabeche)



Filete Atum Tenório
Azeite Biológico 120g



Filete Atum Tenório
Natural 120g



EST.

1880



TENORIO

MERCEARIA SALGADA



Massa Meada Nacional
500g



Purê Batata Mousline
250g



Gelatina Jerónimos Bca
5un



Marmelada Ferbar 400g



Tablete Culinária
Pantagrue 52% Cacau
170g



Café Delta Chavena 250g
(3 ref.)



Café Delta Solúvel Frasco
C/C 200g



Café Bellissimo Aroma
30 Caps. (Supremo/
Intenso)



Amêndoa c/ Pele
Premium Portugal
Frutorra 100g



Miolo de Noz Portuguesa
Metades Frutorra 70g

MERCEARIA

DOCE



Bol. Água e Sal Gullón
200g



Bol. Maria Integral Gullón
200g



Bol. Maria Ligeira s/ Sal
Gullón 200g



Palmiers Du Bois 150g
(2 ref.)



Linguas de Gato Du Bois
180g



Bol. Choco Bom Splash
275g



M&M's 45g (Chocolate/
Amendoim)



Maltesers 37g



Pastilhas Orbit 14g
(Spearmint/Peppermint/
Morango/Bubblemint)



Pastilhas Orbit Bottle 46g
(Spearmint/Peppermint/
Morango/Bubblemint)



Pastilhas Orbit
Refresher's Bottle 57g
(Morango/Tropical)

MERCEARIA

DOCE



Good food, Good life

IRRESISTÍVEL?
Só pode ser Nestlé



Cevada Pensal Rec. 170g



Brasa 200g



Nescafé Solúvel Clássico
10x2g (com Cafeína/ sem
Cafeína)



NDG 64 caps (5 ref.)



Choc. Nestlé Damak
Pistácio Leite 60g



Snack Nutripuffs Gerber
Organic Primeiros
Dentinhos Banana 28g



Snack Nutripuffs Gerber
Organic 35g (4 ref.)



Choc. Nestlé Damak
Pistácio Preto 60g



Yogolino 4x100g (10 ref.)



Bolachinhas Nestlé 180g



Snack Nestlé Organic
Cracker Cenoura 100g



Creme Leite Nestlé
170g



Cereais Cheerios Aveia
Original 300g

PURINA®

felix



Alim. Gato Húmido Felix
(Gama)

QUERES GANHAR PRÉMIOS EXCLUSIVOS?

LIGA PORTUGAL **Betclic**



PARTICIPA EM
LIGAMAISSABOR.PT

MERCEARIA

DOCE



Choc. Milka
250g/276g/300g (12 ref.)



Bol. Milka Choco Jaffa
147g (2 ref.)



Bol. Choco Wafer Milka
Choc. Branco 180g



Bol. Oreo Bannadas 246g
(Leite/Branco)



NOVOS
PROVA JÁ!



Croissant Milka 50g
(Chocolate/Baunilha)



Bol. Triunfo Bolinho 140g
(2 ref.)



Bol. Triunfo Wafer Finas
92g (2 ref.)

PASSATEMPO VÁLIDO DE 07/07/25 A 03/05/26 EM PORTUGAL PARA +18 ANOS. LIMITADO AO STOCK EXISTENTE. CONSULTA OS DETALHES EM WWW.LIGAMAISSABOR.PT



Bol. Prince Sandwich
Chocolate 300g



Bol. Mikado 75g (Leite/
Negro) / Bol. Mikado
Branco 70g



BEBIDAS



Água Luso Pet 33cl



Água c/Gás Castello
Original TP 6x25cl



Bebida Isotónica
Powerade 50cl (Blood
Orange/Golden Mango/
Ice Storm/Zero Ice
Storm/Orange)



Fanta Laranja Pet 50cl



Coca-Cola Zero Pet 50cl



Coca-Cola Original Pet
50cl



Néctar Hero Brick 1lt
(4 ref.)



Schweppes Pet 1lt
(Tónica/Tónica Zero)



Cerveja Sagres Lata 50cl



Cerveja Heineken TP
6x25cl



Sabor Autêntico



Cerveja Super Bock TP
15x20cl



Cerveja Cristal TP 6x33cl



Cerveja Super Bock TP
6x20cl (Original/Stout/
Sky/Bca 0,0%)



Cerveja Super Bock
Stout Lata 50cl



Cerveja Carlsberg
Lata 50cl



Sidra Somersby Lata 33cl
(Maçã/Pera 0,0%)



Sidra Somersby Lata 50cl
(Maçã/Blackberry)



Sidra Somersby TP 6x20cl
(Maçã/Pera 0,0%)



Água c/Gás Pedras
Limão Lata 33cl



Água c/Gás Pedras
Limão Pet 1lt



Água Vitalis Pet 50cl



Água Vitalis Pet 1,5lt



Água Vitalis Pet 6L

Colgate®

HIGIENE

PESSOAL

Previna futuros problemas de saúde oral.



Dent. Colgate Total 75ml
(Dentes Sensíveis/Esmalte Saudável/Gengivas Saudáveis)



Dent. Colgate Total Anti-Bacteriano 75ml (Anti-Desgaste/Branqueador/Limpeza Profunda/Menta Fresca)



NOVO

ANTI
DESGASTE
DENTÁRIO

Com a Gama Colgate Total Advanced



Dent. Colgate Dentagard Plantas 75ml



Cuidado Essencial



Dent. Colgate 75ml
(MaxFresh/MaxWhite/
Sensation Branqueador)



Branqueamento Essencial



Escova Dentes Colgate
Zig Zag 2+1 Grátis
(Média/Suave)



Escova Dentes Colgate
Extra Clean Twinpack
2un.



Escova Dentes Colgate
Max White Média 1+1
Grátis



troc
a cada

3
meses

evita acumulação
de bactérias

Escovas



Elixir Colgate Plax Menta
250ml



Elixir Colgate Triple Action
500ml



Elixires

HIGIENE

PESSOAL

Oral-B

Limpeza perfeita

Dent. Oral-B Complete
Protege & Limpa 75ml



Dent. Oral-B 75ml (3D
White Luxe Perfeição/
Pro-Advanced Gengivas)



Dent. Oral-B
Pro-Expert 75ml
(Proteção Profissional/
Sensibilidade)

ESCOVAS ELÉTRICAS



Escova Dentes Elétrica
Oral-B iO2 Preta



Escova Dentes Elétrica
Oral-B Vitality Pro (Azul/
Preta)



Escova Dentes Elétrica
Oral-B iO2 Kids 6+ Stitch



Escova Dentes Elétrica
Oral-B Vitality Pro Kids
3+ (Frozen/Spiderman)



ESCOVAS MANUAIS



Escova Dentes Elétrica
Oral-B Recarga Cross
Action Black 4un



Escova Dentes Elétrica
Oral-B Recarga iO Gentle
Care Preta 2un



Escova Dentes Elétrica
Oral-B Recarga Kids 3un
(Spiderman/Frozen)

Escova Dentes Oral-B
Pro-Clean Pulsar 1un



Escova Dentes Oral-B
Pro-Clean Advanced
1un



Escova Dentes Oral-B
Pro-3D White 1un



Escova Dentes Oral-B Pro
1un (Clean Clinical/3D
White Clinical)



Elxir Listerine Dentes e Gengivas 500ml



Champô Pantene Antiqueda 290ml



Condicionador Pantene Antiqueda 250ml



Serum Cabelo Pantene Antiqueda 60ml



Máscara Cabelo Pantene Antiqueda 300ml



Cera Cabelo Syoss Invisible Paste 100ml



Gel Syoss Max Hold Styling 250ml



Laca Syoss Max Hold 300ml



Pensos Diários Evax Salvaslip (Normal 50un/ Maxi 40un/ Maxi Plus 30un)



DETERGENTES



Det. Loixa Manual Fairy
1250ml (Original/ Limão)



Det. Loixa Fairy Máquina
Platinum Plus Limão
15+15D Grátis



Lixívia Neoblanc Gentil
Pastilhas 18un



Det. Roupa X-TRA Gel
90D (3 ref.)/Gel 100D
(Universal/Color)



Pack Det. Roupa Líquido
A+ 80D + Intensificador
de Perfume Líquido 36D
Flores Silvestres



Det. Máquina Roupa
Persil Power Caps 40D
(4 ref.)



Neoblanc Spray 750ml
(4 ref.)



Lixívia Neoblanc Pastilhas
14un



Bloco Sanitário Bref 1un
(9 ref.)

sc Johnson
A Family Company



Anti-Traças Raid Gel
Cedro 2un



Anti-Traças Raid Ganchos
Perfumados 2un (Água de
Colônia/Lavanda)



MANTENHA AS SUAS
RECORDAÇÕES
LIVRES DE TRAÇAS





Removedor de Pelos
Scotch-Brite Recarga
56 Folhas



Removedor de Pelos
Scotch-Brite 56 Folhas



Pano Multiusos Amarelo
Ballerina 3+1un Grátis



Mopa Húmida Swiffer
Clean&Fresh Recarga
10un



Mopa Swiffer
Clean&Fresh Recarga
18un



Mopa Swiffer Dry Kit
8 Panos Secos + 3 Panos
Húmedos



Desentupidor de Canos
Mr. Muscle Gel 1lt



Lenços Bolso Renova
Essential 6+2 Grátis



Rolo Cozinha Renova
Giga Roll Deco 1R



Papel Higiénico Renova
Extra XXL 6=15R

Pedigree

Alimento o que há
de **melhor.**



Alim. Seco Pedigree Mini
1,4kg (Junior Aves/Adulto
Vaca/Adulto Aves)

whiskas



Alim. Seco Whiskas
Adulto 1,4kg (Atum/
Frango/Vaca)



é uma
**MESA
PORTUGUESA**
conceiteza



**FORNECEDOR
DO MÊS**

NOBRE



Fiambre da Perna Extra
Nobre (Pq/Gd)



Chouriço Nobre
Receita Tradicional
200g



Linguica Nobre
Receita Tradicional
130g



Farinheira Nobre
Receita Tradicional
200g



Morcela Nobre Receita
Tradicional 200g

PROMOÇÃO
**LEVE 24
PAGUE 23**



Salsichas Frankfurt
Nobre Lata 8un
200g



Salsichas Nobre Frasco
Hot Dog 4un 210g
(Porco/Aves)



Salsichas Hot Dog Nobre
Frasco 8un 420g (Porco/
Aves)



Salsichas Wienerwurst
Nobre Frasco 5un 220g



Salsichas Vegalia Nobre
Frasco 5un 200g (Tofu/
Soja)



Salsichas Vegalia
Nobre Lata 8un 160g
(Tofu/Soja)

Campofrio



Peito de Aves Campofrio
(Peru/Frango)



Fiambre Campofrio
Sandwich (Peru/Frango)



Mortadela Campofrio
(Regular/ com Azeitonas)



Mortadela de Peru
Campofrio (Regular/ com
Azeitonas)



Peito de Aves Campofrio
Forno de Lenha Fatiado
(Peru/Frango) (4 ref)



Tapas Campofrio
Presunto Serrano 80g



Tapas Campofrio 80g
(Chouriço/ Salsichão/
Salame)



Salsichão Cumbre
Real Campofrio



Salame Palaciego
Campofrio